

5 tipp a jó Digitális Házirendhez

Digitális házirend tipp No.1:

A tökéletlen is jobb, mint a semmilyen.

A legtöbb család, ami megkeres azzal küzd, hogy nincs egy kidolgozott digitális házirend vagy szabályrendszer és elúsznak az ebből fakadó problémákkal. Sokan beleesnek abba a csapdába is, hogy erre valami gigászi feladatként tekintenek. Egyből tökéleteset szeretnének így hozzá se kezdenek. A jó hír, hogy nem kell tökéletesnek lennie mert a tökéletlen is jobb, mint a semmilyen. Csak tedd meg az első lépést!

Digitális házirend tipp No.2:

A jó házirend velünk fejlődik.

A jó digitális házirend egyik alapeleme a fejlődés. Nem ismerek családot, akiknek elsőre sikerült volna kitalálni a tökéletes házirendet és ugyanaz maradt volna éveken át. A tapasztalatokból tanulunk, fejlődünk és akkor a házirendnek is fejlődnie kell. Hasonlóképpen ahogy nő a család, növekednek a gyerekek, belép a képbe egy új technológia-trend vagy ahogy mi magunk fejlődünk, a házirendnek is fejlődnie kell. Ezért is fölösleges a tökéletes házirendre várni, de mindig lehet rajta fejleszteni.

Digitális házirend tipp No.3:

A jó házirend megalapozott.

Digitális házirendet létrehozni a digi világ ismerete nélkül olyan lenne, mint KRESZ-t létrehozni anélkül, hogy tudnánk mi a különbség egy bicikli és egy kamion között. A jó digitális házirendhez így hozzátartozik, hogy legalább alapszínten legyünk-kerüljünk képbe a digi világ dolgaival amire fel akarjuk állítani a szabályokat. Egy 5 évesnél még feltehetően nem aktuális az internetes szerencsejáték, cyber bullying és az influencer kultúra, mint a tiniknél, de ha mi képernyő mentesen neveltük is gyermekünket a kortársaknak (esetleg nagyszülőknek) hála a videojátékok vagy rajzfilmek már könnyen azok lehetnek ráadásul kb. 1 évünk van, hogy felkészüljünk a következő szintre mielőtt iskolában menne.

Digitális házirend tipp No.4:

A jó házirend családra szabott.

Nincs egyen házirend, ami minden családnak jó lehet, mert minden család egyedi. Ha egy kicsit belegondolunk teljesen magától értetődő, hogy egészen más házirend kell ott, ahol egy szülő van jelen, mint ahol kettő. Szintén teljesen más házirendre van szükség egy, mint kettő vagy három gyerek esetében és ez még akkor is így van, ha ikrek, de még inkább igaz, ha testvérként különböző korúak.

Ráadásul a család tagjai, mint kirakós darabjai csak bizonyos módon lesznek

kompatibilisek úgy, hogy ne folyamatos ütközést-súrlódást eredményezzen, hanem a család tagjai számára kölcsönösen megtartó erő legyen a házirend. Ezért úgy kell kialakítani a házirendet, hogy a családra legyen szabva. Úgy, hogy az nektek jó legyen.

Digitális házirend tipp No.5:

A jó házirend reális

A digitális házirend nem csodalámpás vagy a vágyak-célok listája. Nem elég beleírni, amit szeretnénk és aztán várni, hogy az majd valahogy magától mágikusan megvalósul. Amin változtatni szeretnénk azért tenni kell ezért csak olyan szabályokat érdemes beleírni, amit komolyan is gondolunk, be is akarjuk tartani / be is tudunk tartatni. Máskülönben kudarcra ítélt önámítás lesz. Például, ne várjuk, hogy a telefonunk innentől majd leállít minket a görgetés közben és ne várjuk a gyerektől se, hogy majd magától abbahagyja azt (a nézést, játékot, görgetést stb.) ami eddig nem ment, hogy innentől varázsütésre egyszeriben megvesse azt, amit korábban szeretett. Ahogy régen mondták ne bízzunk kecskére káposztát. Gondoljuk át alaposan.

Ez az első 5 tipp volt a 30-ból amit az előadásban említettem. Ha további segítséget szeretnél, ajánlom a könyvemet vagy jelentkezz nálam egy személyes konzultációra és segítsek összerakni.